

Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ

Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
на 20 ноября 2024 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,855	3,653	5,016	56	
Чикен	90	11,103	11,093	11,093	176	
Макаронные изделия отварные	150	5,644	4,468	35,948	207	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	530	66,76	20,202	19,654	82,837	579
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	100	1,425	6,089	8,36	94	
Чикен	90	11,103	11,093	11,093	176	
Макаронные изделия отварные	150	5,644	4,468	35,948	207	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	530	66,76	20,772	22,09	86,181	617
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,855	3,653	5,016	56	
Рассольник ленинградский	200	1,828	4,308	13,54	101	
Сметана	10	0,26	1,5	0,36	16	
Чикен	90	11,103	12,037	8,367	176	
Макаронные изделия отварные	150	5,602	5,068	35,906	212	
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,57	48	
Вафли весовые 2 шт	42	1,638	12,852	26,25	228	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	70,34	70,34	23,926	39,808	119,849	928
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша полбяная вязкая	120	2,876	3,691	15,538	107	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	0,2	9	44	
Итого:	9,2	9,2	3,887	3,898	32,536	183
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром, маслом	35/10/10	5,335	10,925	18,07	193	
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	180/5	7,915	6,46	39,674	257	
Какао с молоком	200	3,972	2,1	25,168	145	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	100	1,425	6,089	8,36	94	
Чикен	90	11,103	11,093	11,093	176	
Макаронные изделия отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
Чай с сахаром	200	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	105,44	105,44	39,003	43,113	172,286	1242